

# Salir a caminar

## AUTOPROTECCIÓN 1

Antes de salir:

**1. Planifica** la ruta calcula el tiempo que tardarás.



**2. Comunica** a alguien tus planes.



**3. Procura** no salir solo. Es mas divertido **en grupo** pero, sobre todo, **es más seguro.**



**4. El teléfono móvil** puede ser un buen aliado. Pero puede no tener cobertura en la ruta. No te confíes.



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis



Ajuntament  
de Rubí